BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Boxing Endurance (Máx 16)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Boxing Beats (Máx 16)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Boxing Beats (Máx 16)**	08:00 - 09:00 **Boxing Endurance (Máx 16)**	
09:00 - 10:00 **Boxing Force (Máx 16)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Boxing Endurance (Máx 16)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Boxing Force (Máx 16)**	
10:00 - 11:00 **Boxing Endurance (Máx 16)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Boxing Endurance (Máx 16)**	
11:00 - 12:00 **Boxing Beats (Máx 16)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Boxing Beats (Máx 16)**	
	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	17:00 - 18:00 **Boxing Force (Máx 16)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Boxing Beats (Máx 16)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	18:00 - 19:00 **Boxing Beats (Máx 16)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Boxing Force (Máx 16)**	17:00 - 18:00 **Boxing Endurance (Máx 16)**		
	19:00 - 20:00 **Boxing Endurance (Máx 16)**		19:00 - 20:00 **Boxing Endurance (Máx 16)**			

05/12/2025

FORTALECIMIENTO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Building Force (Máx 10)**	05:00 - 06:00 **Building Muscle (Máx 10)**	05:00 - 06:00 **Building Blast (Máx 10)**	05:00 - 06:00 **Building Force (Máx 10)**	05:00 - 06:00 **Building Muscle (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Building Blast (Máx 10)**	
09:00 - 10:00 **Building Blast (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Building Blast (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Building Force (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Building Muscle (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Building Pump it (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Building Pump it (Máx 10)**	
10:00 - 11:00 **Building Muscle (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Building Force (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Building Muscle (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Building Blast (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Building Pump it (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Building Pump it (Máx 10)**	
11:00 - 12:00 **Building Muscle (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Building Blast (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Building Force (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Building Muscle (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Building Blast (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Building Muscle (Máx 10)**	
	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	12:00 - 13:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	12:00 - 13:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	12:00 - 13:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	12:00 - 13:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	13:00 - 14:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	13:00 - 14:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	13:00 - 14:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	13:00 - 14:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	17:00 - 18:00 **Building Muscle (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Building Blast (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Building Force (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Building Muscle (Máx 10)**		
	18:00 - 19:00 **Building Blast (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Building Force (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Building Muscle (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Building Pump it (Máx 10)**		
	19:00 - 20:00 **Building Force (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Building Muscle (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Building Blast (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Building Blast (Máx 10)**		
	20:00 - 21:00 **Building Blast (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Building Force (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Building Force (Máx 10)**			

05/12/2025

FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Functional Force (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	06:00 - 07:00 **Functional Force (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	
09:00 - 10:00 **Functional Force (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Functional Force (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Functional Force (Máx 10)**	07:00 - 08:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Functional Force (Máx 10)**	
10:00 - 11:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	09:00 - 10:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	
11:00 - 12:00 **Functional Force (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	10:00 - 11:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Functional Force (Máx 10)**	
	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	14:00 - 15:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**	15:00 - 16:00 **Gym Abierto (Máx 10)**		
	17:00 - 18:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Functional Sweat (Máx 10)**		
	18:00 - 19:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Functional Force (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Functional Sweat (Máx 10)**			
	19:00 - 20:00 **Functional Force (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Functional Sweat (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Functional Force (Máx 10)**			

05/12/2025